

VERENIGING
YOGASCHOLEN NEDERLAND



CORONA PROTOCOL: YOGASCHOLEN NEDERLAND



VERSIE 06.06.2020



01 BRANCHE VOORSTEL VOOR HET VEILIG BEOEFENEN VAN YOGA IN YOGASCHOLEN

01 Het belang van yogascholen in deze periode

02 BASISPROTOCOL YOGASCHOLEN NEDERLAND

02 Notities vooraf

04 ALGEMENE RICHTLIJNEN VOOR DE BEOEFENING VAN YOGA

04 Capaciteit

04 Registratie

04 Ventilatie

04 Aanvullend algemene punten

05 Gezondheidscheck / triage

06 UITGANGSPUNTEN VOOR VERANTWOORDE OPENSTELLING

06 Uitgangspunt 1: het organiseren van de bezoekersstroom (op weg naar, in en uit)

07 Uitgangspunt 2: organisatie van de studiozaal

07 Uitgangspunt 3: veiligheid en hygiëne van de medewerker

08 Uitgangspunt 4: veiligheid en hygiëne van de yogabeoefenaar

08 Uitgangspunt 5: de openbare ruimte(s)

09 HANDHAVING VAN DE MAATREGELEN

09 Toezicht op de studios

09 Toezicht op yogabeoefenaar

09 Communicatie

10 OVERZICHT VAN DE MAATREGELEN

10 Voor yogabeoefenaars

11 Voor medewerkers

11 Voor leveranciers

11 De studio

12 APPENDIX

BRANCHE VOORSTEL VOOR HET VEILIG BEOEFENEN VAN YOGA IN YOGASCHOLEN



Yogascholen richten zich in om op een verantwoorde manier de deuren te heropenen, passend in de 1,5 meter samenleving volgens de vigerende maatregelen van het RIVM. Hierin staat het waarborgen van de veiligheid en de gezondheid van mensen altijd voorop. Daarnaast draagt yoga bij aan het maatschappelijke en economische belang om fysieke en mentale gezondheid te bevorderen.

HET BELANG VAN YOGASCHOLEN IN DEZE PERIODE

In deze tijd van een pandemie en aanloop naar een economische crisis is het ontzettend belangrijk om mensen mogelijkheden aan te reiken om hun lichamelijke en mentale vitaliteit en weerstand te versterken.

Mentale gezondheid: Het leven van veel mensen is nu onderhevig aan verandering, onzekerheid, en in sommige gevallen verlies. Yoga, meditatie en bewustzijn kunnen mensen begeleiden in dit proces

en positief bijdragen aan het vinden van een manier om met de situatie om te gaan en hier sterker uit te komen. Yogascholen bieden hier bij uitstek begeleiding in en zijn in staat de 1,5 meter regels van het RIVM uitstekend te waarborgen.

Fysieke gezondheid: yogalessen dragen in belangrijke mate bij aan flexibiliteit, kracht, mobiliteit en de conditie van mensen. De yogascholen hebben een sociaal maatschappelijke functie verworven. Juist in een periode van crisis is er behoefte aan een plek voor fysieke activiteit maar ook ontspanning en zingeving.





BASISPROTOCOL YOGASCHOLEN NEDERLAND

Dit protocol is opgesteld door de, in het kader van de COVID-19-crisis opgerichte, 'Vereniging van Yogascholen in Nederland' (VYSN) en wordt afgestemd met het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, MKB Nederland, VNO-NCW en de werknemersorganisatie FNV. Dit protocol dient als handleiding voor de sector bij het heropenen van yogascholen. Het kabinetsbesluit tot het heropenen van sectoren en activiteiten is leidend. In dit protocol wordt ingegaan op een aantal praktische aspecten rondom veiligheid en hygiëne waarmee rekening gehouden dient te worden wanneer de yogascholen weer opengaan. Dit protocol kan worden aangepast naar aanleiding van ervaringen uit de praktijk en is daarmee een levend document. Dit protocol bevat de algemene maatregelen voor de yoga sector, voor activiteiten die binnen plaatsvinden. Daarnaast maken ondernemers een accommodatie specifieke uitwerking van dit protocol, waarin zij de concrete maatregelen en acties voor de accommodaties uitschrijven. De ondernemers communiceren hierover naar de medewerkers (1), docenten (2), beoefenaars (3) en indien van toepassing overige belanghebbenden/betrokkenen (4).

NOTITIES VOORAF

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Dit protocol heeft als doel een verantwoorde openstelling van de gehele yoga sector, in al haar diversiteit, mogelijk te maken;
- Ten tijde van het opstellen van dit protocol is het voor ondernemers, op basis van de nationale maatregelen, nog niet toegestaan om de deuren te openen voor de beoefening van yoga binnen;
- Dit protocol heeft betrekking op de beoefening van yoga, welke binnen plaatsvindt. Indien deze buiten plaatsvinden dient het protocol verantwoord sporten van het NOC*NSF te worden gevolgd;
- Voor horeca-activiteiten die in de accommodatie van de ondernemer plaatsvinden gelden de specifieke regels zoals deze voor de horecasector van toepassing zijn. Voor het protocol van toepassing tot deze sector dient contact gezocht te worden met de brancheorganisatie Koninklijke Horeca Nederland (KHN);

(1) Overal waar medewerker staat moet ook gelezen worden vrijwilliger of stagiair

(2) Overal waar docent staat moet ook worden gelezen leraar of begeleider

(3) Overal waar beoefenaar staat moet ook gelezen worden student of bezoeker

(4) Hieronder vallen in ieder geval, maar niet uitsluitend eventuele partners, leveranciers en mogelijke andere personen.



- Voor de beoefening van yoga in het kader van het regulier en speciaal onderwijs, buitengewoon en/of bijzonder onderwijs, beroepsonderwijs, kinderopvang en de zorgsector dient, indien van toepassing, de protocollen aangehouden te worden die specifiek voor deze sectoren zijn opgesteld;
- Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen met betrekking tot de uitoefening van yoga helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle ondernemers, medewerkers, docenten en beoefenaars;
- Ondernemers, medewerkers, docenten en beoefenaars houden zich aan de geldende RIVM-richtlijnen;
- Alle betrokken partijen communiceren over de afspraken. Ondernemers maken afspraken, in samenspraak met eventuele verhuurders en/of huurders, zichtbaar binnen de accommodatie;
- De accommodatie specifieke uitwerking van dit protocol zal door de ondernemer worden opgenomen in de aanwezige ARBO-catalogus en alle risico's in de risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E). Of indien deze documentatie niet voor een yogaschool van toepassing is, duidelijk gepubliceerd op de website en geschreven instructies aan de docenten en staf.



ALGEMENE RICHTLIJNEN VOOR DE BEOEFENING VAN YOGA



De geldende richtlijn van het RIVM is leidend, daarnaast zijn specifiek voor de beoefening van yoga de volgende maatregelen van kracht:

CAPACITEIT

- Zorg dat medewerkers, docenten en beoefenaars altijd minimaal 1,5 meter afstand kunnen houden tot mensen die niet tot hun gezin/huishouden behoren;
- Zorg dat per yogaschool in de zaal, welke wordt gebruikt voor de beoefening van yoga, de beschikbare **capaciteit** op basis van de 1.5m is bepaald;
- Zorg dat de specifieke locatie voor beoefening van yoga duidelijk is gemarkeerd, zodat het aantal beoefenaars nooit, de op basis van de 1.5m regel gestelde **capaciteit**, van de yogazaal kan overschrijden;
- Zorg dat de docent een uitgewerkt lesplan opstelt zodat de lessen op de gemarkeerde locatie kunnen plaatsvinden (veelal de yogamat);
- Zorg dat yogabeoefenaars op georganiseerde wijze de yogazaal betreden en volgens een duidelijke routing op de voor hen aangewezen beoefeningslocatie bereiken en deze ook weer kunnen verlaten;
- Een uitzondering op de 1,5 meter regelafstand voor yogabeoefenaars onderling geldt slechts voor yogabeoefenaars tot en met 12 jaar.

REGISTRATIE

- De ondernemer houdt een **registratie** bij van de bezoekende yogabeoefenaars, alsmede alle werknemers, docenten en mogelijke andere betrokkenen;
- Ondernemers melden zich bij de GGD indien zij een ziektegeval (COVID-19) in de accommodatie registreren, zodat de registratie gebruikt kan worden voor bron- en contactopsporing mochten zich gevallen van COVID-19 voordoen.

VENTILATIE

Het is belangrijk dat er continu goed geventileerd wordt (geen recirculatie) om de lucht te kunnen verversen. Volg de geldende richtlijnen en onderhoudsinstructies voor het ventilatie- en/of airconditioningssysteem, waaronder het bouwbesluit. Belangrijk is ook dat er geen draaiventilatoren worden geplaatst.

AANVULLEND ALGEMENE PUNTEN

Persoonlijke beschermingsmiddelen zijn niet aangewezen. Door goede triage (yogabeoefenaars, medewerkers én docenten) en het nemen van de verder beschreven maatregelen is geen extra persoonlijke bescherming nodig binnen de accommodatie, zoals een niet-medisch mond/neusmasker of handschoenen. De keuze voor gebruik van niet-medische mond/neusmaskers en andere persoonlijke beschermingsmiddelen ligt echter bij de ondernemer, medewerkers, docenten en yogabeoefenaar zelf.



GEZONDHEIDSCHECK / TRIAGE

- Een nauwkeurige gezondheidscheck (triage) vindt vooraf plaats bij beoefenaars, medewerkers en docenten, het onderlinge afstand houden en een consequente opvolging van hygiënemaatregelen vormen de basis.
- Yogabeoefenaars ontvangen over deze maatregelen informatie bij reservering van een les en vinden de informatie ook terug in de yogaschool.
- De gezondheidscheck (triage) houdt in, dat bij reservering van een les en voorafgaand aan de beoefening van yoga, goed moet worden vastgesteld of de beoefenaar, gezond is, geen enkel begin van klachten heeft die passen bij COVID-19 en geen deel uitmaakt van een lopend contactonderzoek. En dat niemand binnen het gezin/de thuissituatie koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Hiertoe stel de VYSN een vragenlijst ter beschikking aan haar leden.
- Beide partijen (yogaschool en deelnemer) dragen hierin een grote eigen verantwoordelijkheid. De yogadocent of host doet de triage op locatie.

Wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, mag de yogabeoefenaar, medewerker of docent niet naar de accommodatie komen. Het werk of de les moet worden uitgesteld totdat op elke vraag NEE geantwoord kan worden:



Check:

Stel uw bezoeker de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheidsklachten



Verhoging of koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaakverlies

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



Meer informatie: www.covid19.nl



coronavirus

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak

UITGANGSPUNTEN VOOR VERANTWOORDE OPENSTELLING



UITGANGSPUNTEN

Het bevorderen van fysieke en mentale gezondheid en ontspanning door het aanbieden van yogalessen.

- Het creëren en waarborgen van een veilige omgeving, voor zowel yogabeoefenaars, docenten als medewerkers.
- Werken in lijn met de vigerende RIVM-richtlijnen waaronder het houden van 1,5m afstand, het tijdelijk vastleggen van gegevens van de beoefenaars, het laagdrempelig testen van beoefenaars, docenten en medewerkers en nemen van hygiënemaatregelen.

Om deze uitgangspunten na te leven zijn er regels opgesteld onderverdeeld in de volgende clusters:

- Het organiseren van de bezoekersstroom.
- Organisatie van de studio.
- Veiligheid en hygiëne van de medewerker.
- Veiligheid en hygiëne van de yogabeoefenaar.
- De openbare ruimte(s)

Uiteraard houden de Verenigde Yogascholen in Nederland (VYSN) zich aan alle bepalingen zoals opgesteld door de Nederlandse overheid en zullen slechts nadat de richtlijnen zoals gesteld worden aangepast tot een verantwoorde openstelling overgaan.

UITGANGSPUNT 1: HET ORGANISEREN VAN DE BEZOEKERSSTROOM (OP WEG NAAR, IN EN UIT)

1. Studenten schrijven zich voorafgaand aan de les (online) in zodat de studio zicht heeft wie er aanwezig zijn, en aantallen in de studio kan beheersen.
2. Vragen t.b.v. de gezondheidscheck worden al tijdens de inschrijving of bij de bevestiging van de les aan de yoga - beoefenaar gesteld.
3. Daarnaast worden de gegevens van de yogabeoefenaars (tijdelijk) vastgelegd, zodat deze gebruikt kunnen worden voor bron- en contactopsporing mochten zich gevallen van COVID-19 voordoen.
4. Studenten wordt geadviseerd zoveel mogelijk met de fiets of ander persoonlijk vervoer naar de studio te komen.
5. De yogabeoefenaar wordt bij binnenkomst van de studio, nogmaals aan de gezondheidscheck onderworpen.
6. Wanneer één van de vragen uit gezondheidscheck met JA wordt beantwoord, mag de yogabeoefenaar, medewerker of docent de accommodatie niet betreden.
7. Studio's informeren over de hygiënemaatregelen bij de ingang, en verspreid over de openbare ruimte(s) in het pand (posters en banners zijn te downloaden op de website van de Rijksoverheid en van de [VYSN](#)).
8. Tussen lessen en afspraken in wordt ruim tijd genomen en rekening gehouden met het instromen en uitstromen van de lessen, zodat studenten elkaar niet kruisen.
9. Routing (met de 1,5 meter inachtneming) begeleidt de student door de ruimte(s). Waar nodig worden zichtbaar markeringen geplaatst, en wacht men op zijn beurt.



10. Kleedkamers zijn alleen toegankelijk mits er 1,5 meter afstand kan worden bewaard, en het aantal personen dat de kleedkamer betreedt wordt hierop aangepast.
11. Kleding en persoonlijke eigendommen worden op afstand van elkaar geplaatst, begeleid door overzichtelijke markering vanuit de studio.
12. Aankomst in de studio vindt niet eerder plaats dan afgesproken tijd.
13. Studenten verlaten de studio direct na afloop van de les/afpraak.
14. Deurklinken, pinapparaten, prullenbakken en andere contact - oppervlakken worden met regelmaat schoongemaakt.
15. Toiletten zijn maximaal toegankelijk voor 1 persoon tegelijkertijd en de ondernemer beperkt het aantal personen in de toiletruimtes zodat alle betrokkenen altijd 1,5 m afstand kunnen houden.
16. Eventuele douches en vergelijkbare faciliteiten worden afgesloten.
17. De medewerker houdt te allen tijde de veiligheid en het naleven van de maatregelen nauwlettend in de gaten.

UITGANGSPUNT 2: ORGANISATIE VAN DE STUDIOZAAL

1. Er is voldoende tijd gereserveerd voor het in- en uitstromen van de les en/of afspraak.
2. Yogabeoefenaars betreden en verlaten 1 voor 1 de studiozaal en/of te alle tijde met een afstand van minimaal 1,5 meter.
3. Yogabeoefenaars in de lesruimte bewaren een afstand van 1,5 meter, dit is aangegeven met markering, plaatsing van yogamatten of zitplaatsen.

4. Geadviseerd wordt matten en andere toebehoren, zoveel mogelijk door de beoefenaars zelf te laten mee nemen naar de studio. Mocht dit niet mogelijk zijn, dan dient de studio deze toebehoren na gebruik volgens geldende hygiëne regels te reinigen.
5. Looproutes en markering maken het overzichtelijk waar plaatsen zijn voor ligging van de mat en/of de privéruimte van de student.
6. Activiteiten in de studiozaal worden alleen verricht waar een afstand van 1,5 meter mogelijk is en de capaciteit wordt hierop afgestemd.
7. Yogabeoefenaars wordt geadviseerd om regelmatig handen te wassen, zoals aangegeven op de site van het RIVM. Indien relevant wordt ook desinfecterende gel en spray geplaatst.
8. De docent bewaakt de studiozaal en begeleidt het naleven van de opgestelde maatregelen.

UITGANGSPUNT 3: VEILIGHEID EN HYGIËNE VAN DE MEDEWERKER

1. Vooraf aan heropening wordt het personeel van de studio geïnformeerd over alle processen en ondersteund met instructiehandleidingen.
2. Voor medewerkers en docenten geldt, aanvullend op de gezondheidscheck, het volgende; medewerkers/docenten die in de risicogroep vallen, of gezinsleden daarvan, of indien zij (mantel)zorg dragen voor deze groep kunnen worden vrijgesteld van werk in de accommodatie. Dit gebeurt in overleg met de ondernemer.
3. Handen worden gewassen bij binnenkomst en voor & na bezoek aan het toilet en eten.



4. Eventuele receptiemedewerkers worden veiliggesteld door een 1,5 meter afstand te bewaren tussen de balie en de student. Indien dit niet mogelijk is wordt er een scherm geplaatst tussen de balie en de student.
5. De docent is ruim voor aanvang aanwezig zodat er tijd is om studenten te begeleiden in de studiozaal.
6. Persoonlijke beschermingsmiddelen en materialen (telefoon, computer, muis etc) worden voor en na ieder gebruik gedesinfecteerd.
7. Blijf thuis bij eerder genoemde symptomen van ziekte en/of verkoudheid, of dat van iemand binnen het huishouden of bij contact met Corona patiënt. (We volgen hier de voorschriften van het RIVM.)
8. Er vindt geen fysiek contact plaats.

UITGANGSPUNT 4: VEILIGHEID EN HYGIËNE VAN DE YOGABEOEFENAAR

1. Er wordt gevraagd om je thuis om te kleden, en in schone sportkleding in de studio te arriveren.
2. Studenten arriveren op afgesproken tijd, mogen op aangeven van de docent de studiozaal betreden en verlaten, en vertrekken direct na de les of afspraak.
3. Studenten dienen zelf, indien mogelijk, een yogamat en eventueel naar wens props (blokken, riem, deken, kussen etc) mee te nemen.
4. Handen worden gewassen of gedesinfecteerd bij binnenkomst.
5. Er vindt geen fysiek contact plaats.
6. Studenten nemen zo min mogelijk mee naar de studio, en nemen alles weer mee bij vertrek.
7. Studenten zijn verplicht aanwijzingen op te volgen van het personeel.

8. Studenten zijn verplicht thuis te blijven bij eerder genoemde symptomen van ziekte en/of verkoudheid, bij dat van iemand binnen het huishouden of bij contact met Corona patiënt.
9. Studenten dienen zich te houden aan alle maatregelen die zijn gecommuniceerd door de studio en het RIVM.

UITGANGSPUNT 5: DE OPENBARE RUIMTE(S)

1. Voor de ingang van de studio wordt waar nodig 1.5 meter markering op de stoep aangegeven, voor een eventuele wachtrij.
2. Instructies voor het betreden van de studio zijn duidelijk zichtbaar vanaf de straat (bij raam / deur).
3. De openbare ruimte wordt door eventueel wachtende deelnemers niet geblokkeerd.



De Vereniging van Yogascholen Nederland vindt het van groot belang dat de maatregelen ten aanzien van social distancing worden nageleefd door alle beoefenaars van yoga die de studio's bezoeken. Daarvoor neemt zij de volgende maatregelen:

TOEZICHT OP DE STUDIOS

De verantwoordelijkheid voor toezicht van de uitvoering van de maatregelen ligt bij de veiligheidsregio's. De VYSN zal zoveel mogelijk assisteren bij het overzichtelijk maken van de invoering van het protocol in de scholen. Alle bij de Vereniging van Yogascholen Nederland (VYSN) aangesloten ondernemers zullen zich melden bij de VYSN op het moment van opening. Daarnaast kunnen ook niet aangesloten scholen zich melden.

De VSYN zal al deze ondernemingen z.s.m. op de website publiceren zodat het voor gemeenten zo eenvoudig mogelijk is zich te informeren of de in die gemeente gevestigde yogaschool op de hoogte is van het protocol en waarvan derhalve verwacht kan worden dat deze onderneming zich conform het protocol heeft ingericht.

TOEZICHT OP YOGABEOEFENAAR

De yoga-ondernemer is verantwoordelijk voor het mogelijk maken van yoga-beoefening door studenten in zijn of haar studio. Deze zal actief toezien, door middel van het aanstellen van een COVID-toezichthouder, op het naleven door de yogabeoefenaar van de protocollen, zoals gesteld om de veiligheid van de studenten en medewerkers te waarborgen.

De ondernemer zal niet een handhavende taak op zich nemen, maar indien noodzakelijk de wettelijke handhavers informeren over het nalaten van studenten de door de overheid gestelde regels te volgen.

COMMUNICATIE

De Vereniging van Yogascholen in Nederland (VYSN) zal zich maximaal inspannen om alle in Nederland gevestigde yogascholen te informeren over de branche specifieke maatregel van het gestelde Corona Protocol.

Daarnaast zal zij, alle aangesloten yogascholen actief voorzien van een voor studenten, docenten, medewerkers en leveranciers communicatieprogramma zodat deze door hen met alle belanghebbenden gerelateerd aan hun school gedeeld kan worden.

Hierbij zal gestimuleerd worden om dit duidelijk op alle hun ter beschikking staande communicatiekanalen te verspreiden (o.a website en social media) zowel als duidelijk en zichtbaar in de scholen te communiceren.

Voor niet aangesloten yogascholen, zal het bovengenoemde ook ter beschikking worden gesteld op de website van de Vereniging van Yogascholen Nederland. De Vereniging van Yogadocenten zal ook ingelicht worden, zodat ook deze via de tot hun beschikking staande kanalen het protocol kunnen delen.

OVERZICHT VAN DE MAATREGELEN



VOOR YOGABEOEFENAARS

- Houd 1,5 meter afstand. Kom alleen op afspraak of bij een inschrijving.
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Kom niet eerder dan afgesproken tijd voor les naar de studio.
- Blijf thuis als je op een van de vragen van de vooraf gestuurde gezondheidscheck “Ja” antwoordt.
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
- Schud geen handen, en maak geen lichamelijk contact. Kleed je thuis om.
- Neem een eigen yogamat mee en eventueel gewenste materialen.
- Neem eventueel een eigen afsluitbare drinkfles mee.
- Neem zo min mogelijk mee naar de studio.
- Ga thuis naar het toilet voorafgaand aan het bezoek in de studio.
- Desinfecteer of was je handen bij binnenkomst.
- Betaal vooraf online of eventueel met pin of contactloos. Verlaat direct na de les of afspraak de studio.

Corona Maatregelen

Wij willen je op een verantwoorde manier weer verwelkomen bij onze yogaschool. Dit gebeurt volgens de maatregelen en het protocol van het RIVM. Hierin staat het waarborgen van je veiligheid en gezondheid altijd voorop. Hieronder een overzicht van de maatregelen.



Ziek? Wij mogen geen mensen toe laten met hoest- of griep-verschijnselen of een zwak immuunsysteem. We vragen je om dan niet naar de studio te komen tot dat je je weer beter voelt. Blijf lekker thuis. 	Vermijd openbaar vervoer Vermijd openbaar vervoer. Kom zo veel mogelijk met de fiets of wandelend naar de studio. 
Namaste Groet elkaar met namaste i.p.v. handen schudden. 	Schone handen Was voor de les je handen met zeep of desinfecteer je handen bij binnenkomst studio. 
Geef elkaar ruimte We zijn blij weer samen te mogen komen. Bewaar afstand van minimaal 1,5 meter. 	Boek je les online Schrijf je online voor je les in. We hebben geen walk in plekken meer ter beschikking. Een les volgen zonder dat je je van tevoren hebt aangemeld is helaas niet mogelijk. 
Jouw mat, jouw thuis Leg je yogamat op de daarvoor aangegeven markering in de zaal en loop niet onnodig in de ruimte rond. We laten minder mensen per les toe, zodat iedereen meer ruimte heeft om te bewegen. 	Helaas geen adjustments Docenten geven alleen nog verbale correcties en geen adjustments en fysieke aanrakingen meer. 
Heb je al een yoga mat? Om hygiënische redenen raden we je aan om je eigen mat en props mee te brengen. Heb je nog geen mat? Neem dan voorlopig een grote handdoek mee. 	Hygiëne Onze studio wordt extra gereinigd en geventileerd. 
Breng je eigen waterfles We schenken voorlopig even geen water en thee meer. Breng eventueel je eigen waterfles mee. 	Nies in de binnenkant van je elleboog Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog. Was thuis je yogakleding. 
	Ga thuis naar WC We houden onze toiletten zo veel mogelijk gesloten. Ga thuis naar toilet. 



VOOR MEDEWERKERS

- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden zoveel mogelijk vanuit huis gedaan.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Schud geen handen, en maak geen lichamelijk contact.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was / desinfecteer je handen bij binnenkomst en voor & na bezoek aan het toilet en eten, zoals aangegeven op de site van het [RIVM](#).
- Deel je werkbenodigdheden niet met anderen, en maak deze schoon na gebruik.
- Houd persoonlijke beschermingsmiddelen schoon, in ieder geval voor en na gebruik. Bij voorkeur desinfecteren.
- Blijf thuis als je op een van de vragen van de gezondheidscheck "Ja" antwoordt.
- Houd de veiligheid van de ruimte(s) nauwlettend in de gaten, en treed op waar nodig.

VOOR LEVERANCIERS

- Houd 1,5 meter afstand.
- Meld een kwartier voor tijd wanneer je arriveert.
- Draag handschoenen.
- Spreek vooraf af waar de spullen geplaatst worden. Overweeg bezorging tot aan de deur.

DE STUDIO

- Ingericht op 1,5 meter afstand.
- Voorzien van routing.
- Capaciteit van deelname wordt verminderd om 1,5 meter afstand te waarborgen.
- Geruime tijd bewaren tussen lessen en afspraken (om overlap van in- en uitstromen te voorkomen).
- Ruimten waar de 1,5 meter afstand niet mogelijk is worden gesloten (waar nodig kleedkamers).
- Douches zijn buiten gebruik.
- Er worden zo min mogelijk matten en props aangereikt (student dient deze naar wens zelf mee te nemen). Indien wel gebruikt dienen deze zorgvuldig gereinigd te worden na elk gebruik.
- De studio is voorzien van voldoende desinfecterend schoonmaakmateriaal.
- Iedereen is verplicht zijn handen te wassen/desinfecteren bij binnenkomst.
- Deurknoppen worden regelmatig grondig gereinigd door personeel.
- Werknemers behouden 1,5 meter afstand, of bevinden zich in afgeschermd ruimte
- Iedereen verlaat het pand direct na afloop van de les of afspraak.

APPENDIX



UITGAVE VAN

De Vereniging Yogascholen Nederland (VYSN), 9 juni 2020.

Kamer van Koophandel

RSIN-nummer: 861216908

KvK-nummer: 77969189

Adres: Maarten Jansz Kosterstraat 17
1017VZ Amsterdam

www.yogascholennederland.nl

info@yogascholennederland.nl

BESTUURSLEDEN VYSN

Rodie, Marco Johannes Andreas

20-02-1970

Titel: Voorzitter

Gezamenlijk bevoegd met de andere bestuursleden

Borgers, Christianus Wilhelmus Eugenius

07-05-1963

Titel: Penningmeester

Gezamenlijk bevoegd met de andere bestuursleden

Leeflang, Joost Alexander

07-03-1967

Titel: Lid

Gezamenlijk bevoegd met de andere bestuursleden

Ledenlijst is gepubliceerd op onze website:

<https://www.yogascholennederland.nl/onzeleden>